

# 思春期からの生きづらさ & アディクション



自分の責任だと思っていた  
ずーっとしんどかった しんどいことに気づけなかった  
助けてもらえるなんて知らなかった  
自分がガマンすればよいと思っていた  
わたしはこれでよかった。でもちがう生き方もあったのかな??  
家のことを話して大丈夫って知らなかった

## 京都女性の回復を支援する会 (KLS チーム) オンラインセミナー

アディクション (依存) の根っこにある、子どもの頃からの生きづらさを、2回シリーズで考えます。  
ご関心をお持ちの方はどなたでもご参加ください。

### 第1回 ～ヤングケアラーver.～

日時 **令和4年11月26日(土)** | 14:00～16:30  
当事者の話、河西優氏によるヤングケアラーの基礎知識講座。

### 第2回 ～発達障がい ver.～

日時 **令和5年2月4日(土)** | 14:00～16:30  
当事者の話、定本ゆきこ氏による発達障がいの基礎知識講座。

## 参加方法

ZOOM によるオンライン開催  
セミナー中、参加者のビデオ通話と音声はオフになります。  
下記 URL または QR コードから 各回  
ごとに 事前登録してください。

▼第1回はこちら▼



▼第2回はこちら▼



**参加費無料**



### 【第1回登録 URL】

<https://us02web.zoom.us/join/9112998068>

### 【第2回登録 URL】

<https://us02web.zoom.us/join/9112998068>