

女性の依存症者の回復

「ハマってること? 困ってること?」

「ついつい〇〇してしまう」、「〇〇にハマってる」ということはありませんか?

『依存症』と聞くとギョッとするかもしれませんが、依存症は実は身近で誰でもなる可能性のある病気です。皆、どこかに寂しさや不安を抱えているものですが、その心の寂しさや不安を紛らわそうと、身のまわりにあるものに依存したくなるからです。

その心の穴を何か(人・モノ・行為)で埋めたくくなりますが、その何かによって人それぞれ困りごとが異なってきます。例えば、アルコール・ドラッグ・ゲーム・ギャンブル・買い物・クレプトマニア(窃盗癖)などです。

皆さんは、何か困ってることはありませんか?皆さんの周りには、困りごとがある人はいませんか?

日時

平成 **29** 年 **7** 月 **1** 日(土)

13:20~16:00 (交流会 16:00~18:00)

場所

ひとまち交流館 京都 (大会議室)

プログラム

- 13:20~13:30 開会の挨拶
- 13:30~14:30 色々な「私」のいま
 - ✳「私のいま」では、色々なアディクションの体験談をリレーで話します。
- 14:30~14:45 休憩
- 14:45~15:45 色々な「私」のいま
- 15:45~16:00 閉会の挨拶
- 16:00~18:30 交流会
 - ✳ 交流会では、前半は関係機関の紹介、後半は軽食をつまみながら交流を♪