

京都女性の回復を支援する会オンラインセミナー これって私だけ？摂食障害について一緒に考えよう！

新型コロナウイルス感染予防のため、これまでのように自由に人と会ったり、出かけていくことが難しくなっている今、皆さまどのように日々をお過ごしでしょうか。こんな今だからこそ人とつながりたい。その思いから、KLSでは、オンラインでみんなで学べる場を開くことにしました。

やせたい！太るの怖い！これって私だけ？悪いことなの？

食べてほしい！どうなってしまおうの？もしかして摂食障害？

食べることが楽しいと思えない方、周囲で悩まれている方、一緒に、摂食障害について学びませんか。

※今回のオンラインセミナーの開催にあたって、摂食障害のために亡くなった方のご遺族からご支援をいただいています。摂食障害によって命を落とす方が一人でも減ることを、心から願っています。

日時

2021年 2月6日(土)

14:00~17:00

参加費

無料

対象

摂食障害に関心のある方は
どなたでもご参加ください

※Zoomにて開催



内容

◆第1部

講演「摂食障害とは？」

講師：定本 ゆきこ 氏

(京都少年鑑別所 医務課長)

～10分休憩～

◆第2部◆

体験談

～10分休憩～

◆第3部◆

シンポジウム