

2019年度  
みんなで作る

# まなぶ会

私たち「京都女性の回復を支援する会（KLS チーム）」は、依存症や摂食障害をもつ当事者女性が、自分のニーズに応じて“オーダーメイド”の回復プログラムをみんなで組み立てていける環境を作れたらいいなと願い、当事者仲間・支援者が集まり活動している会です。

「まなぶ会」ではみんなが知りたいこと、知っておいた方がよいことを定期的に学んでいます。

今年度は、テーマを「依存症とセルフケアいろいろ」とし、アート、アロマ、呼吸法、セルフタッチングといった、回復にきっと役立つであろうセルフケアの数々を、ワークショップ形式で学んでいきたいと思えます。

ご興味がある方はお気軽にご参加ください。皆さまのご参加をこころよりお待ちしております。



## 第 1 回

2019年  
7月2日  
(火)

## 第 2 回

2019年  
8月6日  
(火)

## 第 3 回

2019年  
10月1日  
(火)

## 第 4 回

2019年  
11月5日  
(火)

## 第 5 回

2020年  
1月7日  
(火)

## 総集編

2020年  
2月4日  
(火)

会場

## ひと・まち交流館 京都

(京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1)  
※当日の部屋については、入り口の電光掲示板をご確認ください。