

女性の依存症者の回復

～支援者・仲間・そしてみんなに伝えたいこと part4～

私たち「京都女性の回復を支援する会（KLS チーム）」が「女性の依存症者の回復」をテーマに行っているイベントも今回で7回目になります。今回は『依存症とトラウマ』をサブテーマに選びました。「依存症」も「トラウマ」も言葉自体は以前より聞くことが増えました。でも、「依存症って単純に意思が弱ってことじゃないの?」「トラウマ、トラウマって言うけど、ちょっとしたことを大げさに言っているだけでは?」など、依存症やトラウマに関する偏見や無理解は根強いのが現状です。

また、「これトラウマと言ってもいいの?」「依存症と言ったら、また責められるかも。家族に迷惑かけるかも」という思いを抱いているトラウマを抱える女性の依存症者も多いと思います。

今回のイベントでは、トラウマと依存症について基礎知識を学び、女性の依存症者の回復に必要な支援を一緒に考える場にしたいと願っております。

そして、今年度は、KLS チームが月単位で定期的に行っている「まなぶ会」のメインテーマを「依存症とトラウマ」とし、トラウマに関してさらに知識を深め、当事者研究のようなグループワークをしていきたいと計画しています。

平成30年8月5日（日） 13:20～18:00
(交流会 * 16:00～18:00)

テーマ：「トラウマと依存症」

- 13:20～13:30 開会の挨拶
- 13:30～14:30 講演
*講師：友杉 明日香 氏（ウィメンズカウンセリング京都 カウンセラー）
- 14:30～14:45 休憩
- 14:45～15:45 「わたしの話」
*色々なアディクションの体験談をリレーで話します
- 15:45～16:00 閉会の挨拶
- 16:00～18:00 交流会
*前半は関係機関の紹介、後半は軽食をつまみながら♪

会場

ひと・まち交流館 京都 大会議室

(京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83 番地の 1)